

フール個人利用予定表(7月後期) 2026/7/11作成

期日	曜日	コース	時間																		
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
16	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース					ジュニアスイミング (低学年) (高学年)		Uターンコース									
		2	片道		片道コース							片道コース									
		3	片道	Uターンコース	片道コース					Uターンコース		片道コース									
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
17	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターンコース		二重とび マスター		ドルフィン クラブ										
		2	片道コース			片道コース															
		3	片道コース		Uターン	片道コース				Uターンコース											
		4	※ワンポ							Uターンコース											
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
18	土	1	Uターン	アクア ビクス	Uターンコース							スイテック									
		2	片道		片道コース																
		3	片道	Uターン	片道コース							Uターンコース									
		4											Uターンコース								
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
19	日	1	Uターン	親子専用コース					Uターンコース												
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
20	月	1	Uターンコース																		
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
21	火	1	Uターン	イルカスイミング	Uターン	秋麗会	Uターンコース		二重とび マスター		スイテック										
		2	片道コース			片道コース															
		3	片道コース		Uターンコース	片道コース				Uターンコース											
		4								Uターンコース											
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
22	水	1	Uターンコース		アクア ビクス	水中 コンディ ショニング	Uターンコース														
		2	片道コース			片道コース															
		3	片道コース		Uターンコース	片道コース															
		4	※ワンポ																		
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
23	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース																
		2	片道		片道コース																
		3	片道	Uターンコース	片道コース																
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
24	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターンコース		二重とび マスター		ドルフィン クラブ										
		2	片道コース			片道コース															
		3	片道コース		Uターン	片道コース				Uターンコース											
		4	※ワンポ							Uターンコース											
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
25	土	1	Uターン	アクア ビクス	Uターンコース																
		2	片道		片道コース																
		3	片道	Uターン	片道コース																
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			

プール個人利用予定表(7月後期) 2026/7/11作成

期日	曜日	コース	時間																		
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
26	日	1	Uターン	親子専用コース												Uターンコース					
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4																			
		5																			
		6	自由遊泳区域																		
27	月	1	夏休み スイミング (前期)	水の和会	Uターンコース										プレジール ジュニア		プレジール アドバンス				
		2	片道コース																		
		3	Uターン	片道コース										Uターンコース							
		4																			
		5																			
		6	自由遊泳区域																		
28	火	1	夏休み スイミング (前期)	イルカスイミング	Uターン	秋麗会			Uターンコース			二重とび マスター		スイテック							
		2	片道コース						片道コース												
		3	Uターン	片道コース			Uターンコース			片道コース			Uターンコース								
		4																			
		5																			
		6	自由遊泳区域																		
29	水	1	夏休み スイミング (前期)	Uターン																	
		2	片道コース																		
		3	Uターン	片道コース																	
		4	※ワンポ																		
		5																			
		6	自由遊泳区域																		
30	木	1	夏休み スイミング (前期)	マーメイド		Uターンコース															
		2			片道コース																
		3	Uターン	Uターンコース		片道コース															
		4																			
		5																			
		6	自由遊泳区域																		
31	金	1	夏休み スイミング (前期)	フラワースイム	いきいき スイミング	ファイン游友		Uターンコース			二重とび マスター		ドルフィン クラブ								
		2	片道コース						片道コース												
		3	Uターン	片道コース		Uターン				片道コース			Uターンコース								
		4	※ワンポ																		
		5																			
		6	自由遊泳区域																		

【自由遊泳区域】 自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。
プールサイドにある看板を目安にご利用ください。

【親子専用コース】 3歳から小学校6年生までのお子様とその保護者を対象に
プール内に台を入れ水深を浅くした専用コースを設置します。

【アクアビクス】	第2・4・5水曜日	午前11時～11時50分	※祝日は休講です
通年	土曜日	午前10時～10時50分	※参加人数によりコース数の変動あり
【ワンポイントアドバイス】	第2・4・5水曜日	午前10時～11時	水中ウォーキング
通年	金曜日	午後3時～4時	一般 ※祝日は休講です

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください
当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。（042-596-5611）

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。

●第1・第3水曜日は休館日です

フール個人利用予定表(8月前期) 2026/7/27作成

期日	曜日	コース	時間																			
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21							
1	土	1	Uターン	アクア ビクス	Uターンコース	トリトン		Uターンコース				スイテック										
		2	片道	片道コース	片道コース																	
		3	片道	Uターン	片道コース	Uターンコース	片道コース				Uターンコース											
		4	自由遊泳区域																	Uターンコース		
		5																				
		6																				
2	日	1	Uターン	親子専用コース						Uターンコース												
		2	片道コース																			
		3	片道コース																			
		4	自由遊泳区域																			
		5																				
		6																				
3	月	1	Uターン	水の和会	Uターンコース						プレジール ジュニア		プレジール アドバンス									
		2	片道コース										Uターンコース									
		3	片道コース																			
		4	自由遊泳区域										Uターンコース									
		5																				
		6																				
4	火	1	Uターン	イルカ スイミング	Uターンコース						二重とび マスター		スイテック									
		2	片道	片道コース	片道コース						Uターンコース											
		3	片道	Uターンコース	片道コース																	
		4	自由遊泳区域										Uターンコース									
		5																				
		6																				
5	水	休 館 日																				
6	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース																	
		2	片道	片道コース	片道コース																	
		3	片道	Uターンコース	片道コース																	
		4	自由遊泳区域																			
		5																				
		6																				
7	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターンコース		二重とび マスター		ドルフィン クラブ											
		2	片道コース			片道コース		Uターンコース														
		3	片道コース			Uターン	片道コース															
		4	※ワンポ										Uターンコース									
		5	自由遊泳区域																			
		6																				
8	土	1	Uターン	アクア ビクス	Uターン	親子 スイム	障がい児 水泳教室	ロング スイム	Uターンコース													
		2	片道	片道	片道	Uターンコース		片道コース														
		3	片道	Uターン	片道	Uターンコース						片道コース										
		4	自由遊泳区域																			
		5																				
		6																				
9	日	1	Uターン	親子専用コース						Uターンコース												
		2	片道コース																			
		3	片道コース																			
		4	自由遊泳区域																			
		5																				
		6																				

プール個人利用予定表(8月前期) 2026/7/27作成

期日	曜日	コース	時間																		
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
10	月	1	Uターン	水の和会		Uターンコース															
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4																			
		5																			
		6	自由遊泳区域																		
11	火	1	Uターン	イルカ		Uターンコース							二重とび		Uターンコース						
		2	片道	スイミング		片道コース							マスター		片道コース						
		3	片道	Uターンコース		片道コース							Uターンコース		片道コース						
		4																			
		5																			
		6	自由遊泳区域																		
12	水	1	Uターンコース		アクア	水中	Uターンコース														
		2	片道コース		ビクス	コンディ	片道コース														
		3	片道コース		Uターンコース		片道コース														
		4	※ワンポ																		
		5																			
		6	自由遊泳区域																		
13	木	1	Uターン	マーメイド		Uターンコース															
		2	片道			片道コース															
		3	片道	Uターンコース		片道コース															
		4																			
		5																			
		6	自由遊泳区域																		
14	金	1	Uターン	フラワースイム		Uターン	ファイン游友		Uターンコース			二重とび		ドルフィン							
		2	片道コース										マスター		クラブ						
		3	片道コース										Uターンコース								
		4	※ワンポ										Uターンコース								
		5																			
		6	自由遊泳区域																		
15	土	1	Uターン	アクア	Uターンコース													スイテック			
		2	片道	ビクス	片道コース																
		3	片道	Uターン	片道コース													Uターンコース			
		4														Uターンコース					
		5																			
		6	自由遊泳区域																		

【自由遊泳区域】

自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。
プールサイドにある看板を目安にご利用ください。

【親子専用コース】

3歳から小学校6年生までのお子様とその保護者を対象に
プール内に台を入れ水深を浅くした専用コースを設置します。

【アクアビクス】

通年

第2・4・5水曜日

土曜日

午前11時～11時50分

午前10時～10時50分

※祝日は休講です

※参加人数によりコース数の変動あり

【ワンポイントアドバイス】

通年

第2・4・5水曜日

金曜日

午前10時～11時

午後3時～4時

水中ウォーキング

一般

※祝日は休講です

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください

当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。

●第1・第3水曜日は休館日です